

Jyväskylän ITF Taekwon-don 2024 kevään harjoitusajat (2.1.-19.5.)

kello	Maanantai			Tiistai		Keskiviikko	Torstai		Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10 - 11										PerheTKD, Mankola 10:00-11:00	
11 - 12										9 - 1 gup, Mankola 11:00-12:00	
12 - 13										Alkeet, Mankola 12:00-13:00	
13 - 14:30										9 gup - dan, hyppypotkut, Mankola 13:00-14:30	
17 - 17:30											
17:30 - 18	Joutsa 17:30-19:00	Harmonia, Huhtasuo 18:00-19:00	9 gup - dan, Kuokkala 18:00-19:30	9-1 gup, Mankola 17:30-18:30			Joutsa 17:30-19:00	9 gup - dan, Säynätsalo 17:30-19:00	10-5 gup, Kuokkala 18:00-19:00		
18 - 18:30											
18:30-19					9 gup - dan, Säynätsalo 18:30-20:00						Kisatiimi, Mankola 18:00-19:30
19 - 19:30						9 gup - Dan, Kuokkala 19:00-20:30					
19:30-20			9 gup - dan, Kuokkala 19:30-21:00								
20-20:30											vapaa vuoro ohjaajat, Mankola 19:30-21:00
20:30 - 21									vapaa vuoro aikuiset 20:30-21:30		
21 - 21:30											
Värikoodit:	13+ ja aikuiset	Harmonia 45+	A- ja B-juniorit (11-17 v)	aikuiset	A- ja B-juniorit (11+) ja aikuiset	PerheTKD	5-10-vuotiaat, (D- ja C-juniorit)	kaikenikäiset	vapaa vuoro aikuiset	Alkeet 9-12-vuotiaat	erikoisvuorot
<i>Joutsan harjoitukset alkavat vasta viikolla 2.</i>											